

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Akademia Sportu Strefa Ruchu Książenice , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000643759 , Kod pocztowy: 05-825 , Poczta: Grodzisk Mazowiecki , Miejscowość: Książenice , Ulica: Ul. Młodości , Numer posesji: 6 , Województwo: mazowieckie , Powiat: grodziski , Gmina: Grodzisk Mazowiecki , Strona www: brak , Adres e-mail: fundacja@strefaruchuksiazenice.pl , Numer telefonu: 797361058	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Rafał Gajdzik Adres e-mail: fundacja@strefaruchuksiazenice.pl Telefon: 797361058

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Nordic walking - wyścig po zdrowie			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.08.2019	Data zakończenia	10.10.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

„Nordic walking – wyścig po zdrowie” to projekt, który zakłada organizację przez Fundację Akademia Sportu Strefa Ruchu Książenice pieszego wyścigu techniką nordic walking w dn. 08.09.2019 r. w Książenicach. Projekt skierowany jest do dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów, osób nieaktywnych fizycznie i przewiduje udział całych rodzin w wydarzeniu (100 osób). Nordic Walking łączy w sobie cechy idealnej aktywności ruchowej dla wszystkich, bez względu na wiek, masę ciała i wyjściowy poziom sprawności fizycznej. Aktywność ta buduje sprawność sercowo-naczyniową, angażując i wzmacniając niemal wszystkie mięśnie. Dyscyplina jest niezwykle prosta w opanowaniu i daje mnóstwo satysfakcji dzięki ćwiczeniom na świeżym powietrzu, w kontakcie z naturą. Wspólne spędzanie czasu, aktywnie i na świeżym powietrzu, pomaga budować relacje rodzinne w innym kontekście niż codzienne rutynowe czynności. Może być również sposobem na oswojenie różnych, nowych emocji, czy budowaniu pewności siebie. Taka aktywność sprzyja tworzeniu zdrowego nawyku dbania o siebie i o swoich bliskich. To czas, kiedy możemy zrobić coś RAZEM, a nie „obok siebie”. Jeszcze kilka pokoleń wstecz aktywność fizyczna stanowiła integralną część życia. Dzięki technologicznemu postępowi aktywny styl życia został zmieniony na styl „fotelowy”. Dziś wszystko robi się z fotela. Do pracy, do szkoły jeździmy samochodami, a już na miejscu najczęściej siedzimy przy biurkach. Po pracy natomiast stawiamy na telewizję i komputer jako najlepsze źródło rozrywki. Okoliczności, w których się znaleźliśmy sprawiły, że mało aktywny tryb życia stał się czymś normalnym. W połączeniu z niezdrową dietą i złymi nawykami, brak aktywności fizycznej niesie ze sobą poważne konsekwencje. Z myślą o ograniczeniu powyższego zjawiska powstał projekt „Nordic walking – wyścig po zdrowie”, który może przyczynić się do aktywizacji sportowej dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów, osób nieaktywnych sportowo oraz przeciwdziałania chorobom cywilizacyjnym. Realizacja projektu zakłada pieszy wyścig techniką nordic walking, wyznaczoną trasą (centralna część Książenic), na dystansie 5 km. W pobliżu Szkoły Podstawowej w Książenicach zostanie utworzone biuro zawodów w celu rejestracji zawodników, gdzie każdy otrzyma swój numer startowy i elektroniczny czujnik pomiaru czasu. Formuła wyścigu przewiduje wspólny start z wyznaczoną linią mety, w kilku kategoriach. Po zakończeniu wyścigu, każdy zawodnik otrzyma medal i dyplom, a zwycięzcy - nagrody rzeczowe i puchary. Nad porządkiem i bezpieczeństwem uczestników będą czuwać wolontariusze oraz odpowiednie służby (Ratownik Medyczny, Policja, Ochotnicza Straż Pożarna, Straż Miejska, WOPR). W ramach projektu „Nordic walking – wyścig po zdrowie” przewidujemy współpracę z 5 wolontariuszami, którzy zostaną zaangażowani w biurze zawodów, obsłudze technicznej, informacyjnej, obsłudze nagłośnienia oraz zabezpieczenie trasy wyścigu. Uważamy, że realizacja projektu "Nordic walking – wyścig po zdrowie" będzie znakomitą okazją do promocji zdrowia oraz aktywnego stylu życia. Wydarzenie może przyczynić się do aktywizacji sportowej dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów i osób nieaktywnych sportowo oraz do zaszczepienia w dzieciach regularnego nawyku aktywności fizycznej. Wspólnie spędzony czas pozytywnie wpłynie na pogłębienie więzi rodzinnych, międzypokoleniowych i integrację społeczności oraz stworzy możliwość nawiązywania nowych kontaktów. W ramach realizacji "„Nordic walking – wyścig po zdrowie” Fundacja podejmie działania mające na celu promocję projektu poprzez zamieszczenie informacji w internecie (strony www, posty w mediach społecznościowych, informacja na stronach www partnerów Fundacji, m.in. Radio Bogoria, Grodzisk Sport News, Centrum Kultury Grodzisk) oraz wydruk i dystrybucję plakatów.

Miejsce realizacji

Książenice, trasa - 5 km, obejmująca centralną część Książenic.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja wydarzenia sportowego	1	Dokumentacja fotograficzna
Uczestnicy wydarzenia sportowego	100	Liczba zgłoszeń
Wyłonienie zwycięzców	6	elektroniczny pomiar czasu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Akademia Sportu Strefa Ruchu Książenice została założona w 2016 r. w Książenicach. Prowadzi odpłatną i nieodpłatną działalność pożytku publicznego w zakresie rozwoju, promocji i upowszechniania współzawodnictwa sportowego oraz rekreacji i rehabilitacji ruchowej. Fundacja działa na rzecz popularyzacji sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Do celów statutowych fundacji należy m.in.: 1. Kształtowanie i popularyzowanie zdrowego trybu życia. 2. Inicjowanie, wspieranie i podejmowanie działań w zakresie popularyzacji kultury fizycznej, usportowienia oraz aktywnego spędzania czasu. 3. Kształtowanie pozytywnych cech charakteru i osobowości poprzez uczestnictwo w realizacji zadań sportowych. 4. Współdziałanie w dziedzinie kultury fizycznej i sportu z innymi stowarzyszeniami i organizacjami. 5. Promowanie i wspieranie edukacji innowacji w pracy dydaktyczno-wychowawczej prowadzonej z dziećmi i młodzieżą. Fundacja realizuje swoje cele poprzez udział i organizację/współorganizację: 1. Biegów, 2. Rozgrywek sportowych w formie zawodów, turniejów. 2. Festynów, pikników i imprez rekreacyjno-sportowych 3. Cyklicznych zajęć sportowych 4. Lekcji pokazowych (w ośrodku sportowym, w placówkach oświatowych) Fundacja realizuje zadania we własnym zakresie oraz jako operator zadań publicznych, dzięki otrzymanym dotacjom i dofinansowaniom ze strony podmiotów administracji publicznej oraz sektora prywatnego.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

1. Organizacja corocznych edycji biegu "Biegam Bo Lubię" z udziałem ok. 950 osób, jako oddolnej inicjatywy mieszkańców. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia oraz integracja uczestników biegu, ich rodzin oraz lokalnej społeczności. 2. Rodzinny Piknik Badmintona - wydarzenie sportowo-rekreacyjne. Rozgrywki badmintonowe w grach podwójnych w kilku kategoriach, dla wszystkich członków rodzin (dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy) połączone z rekreacją (animacje dla dzieci, gry i zabawy ruchowe oraz grill) z udziałem ponad 300 osób (zawodnicy + os. towarzyszące) o zasięgu regionalnym. Wydarzenie współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. 3. Amatorska Liga Badmintona (ALB) - cykl comiesięcznych rozgrywek amatorskiej ligi badmintona dla dorosłych, których celem jest rozwijanie umiejętności gry oraz doskonalenia sprawności fizycznej w ramach współzawodnictwa. Oddolna inicjatywa, zapoczątkowana w 2018 roku, mającą swoją kontynuację w roku obecnym. Liga skupia kilkudziesięciu zawodników. Wydarzenie współfinansowane ze środków gminnych. 4. ABC Badmintona - prowadzone od 2018 roku cykliczne zajęcia przeznaczone dla dzieci, młodzieży i dorosłych mające na celu naukę gry w badmintonie oraz doskonalenie nabytych umiejętności. Prowadzone przez certyfikowanych trenerów z bogatym doświadczeniem (autorytetów w swojej dyscyplinie), m.in. Łukasz Moreń, Wojciech Szkudlarczyk. Wydarzenie współfinansowane ze środków gminnych. 5. Lekcje pokazowe badmintona - od 2017 roku organizowane w szkołach/ ośrodku sportowym zajęcia, mające na celu zapoznanie uczestników z dyscypliną badminton, profesjonalnym sprzętem sportowym, przekazanie informacji na temat zasad i techniki gry w badmintonie, z możliwością wypróbowania swoich sił pod okiem wykwalifikowanego trenera. Wydarzenie współfinansowane ze środków gminnych. 6. BadStrefa - coroczny cykl kilku turniejów badmintona (od 2018 r.) o zasięgu ponadregionalnym dla dorosłych, w następujących kategoriach: Singiel mężczyzn A (grupa zaawansowana) Singiel mężczyzn B (grupa średnio-zaawansowana) Singiel mężczyzn C (początkująca) Singiel kobiet OPEN Debel mężczyzn OPEN Debel kobiet OPEN Mixt OPEN Wydarzenie współfinansowane ze środków gminnych. 7. Turniej Legia Badminton Schools - turniej tenisa dla dzieci (2018 r.), organizowany przy współpracy ze szkołą Legia Badminton Schools. 8. Strefa 4 squash - cykliczne amatorskie rozgrywki squasha (od 2018 r.), organizowane w kilku kategoriach, w zależności od poziomu zaawansowania. Celem rozrywek jest rozwijanie umiejętności gry w squasha, możliwość wypróbowania swoich sił oraz doskonalenia sprawności fizycznej w ramach współzawodnictwa. Wydarzenie współfinansowane ze środków gminnych. 9. Lekcje pokazowe squasha - od 2017 roku organizowane w szkołach/ ośrodku sportowym zajęcia, mające na celu zapoznanie uczestników z dyscypliną squash, profesjonalnym sprzętem sportowym, przekazanie informacji na temat zasad i techniki gry w squasha. Wydarzenie współfinansowane ze środków gminnych. 10. ABC Squasha - prowadzone od 2018 roku cykliczne zajęcia przeznaczone dla dzieci, młodzieży i dorosłych, mające na celu naukę gry w squasha oraz doskonalenie nabytych umiejętności, prowadzone przez certyfikowanych trenerów z bogatym doświadczeniem (autorytetów w swojej dyscyplinie), m.in. Mateusz Foks. Wydarzenie współfinansowane ze środków gminnych. 11. Turniej Tenis 10 - od 2017 roku organizowane/współorganizowane corocznie rozgrywki tenisowe o puchar Burmistrza Grodziska Maz., z udziałem ponad 60-80 dzieci w wieku od 5 do 10 lat. "Tenis 10" to program, który jest częścią ogólnoswiatowej inicjatywy „Play and Stay” zainaugurowanej w 2007 roku przez Międzynarodową Federację Tenisową (ITF), którego celem jest zaprezentowanie tenisa jako dyscypliny atrakcyjnej i łatwej do nauczenia. 12. Cykliczne zajęcia tenisa - cotygodniowe zajęcia dla dzieci, mające na celu naukę gry w tenisa ziemnego i doskonalenie posiadanych umiejętności. 13. Turniej Yonex Cup - turniej tenisa dla dzieci (2018 r.) 14. Turniej Legia Tenis 10 - turniej tenisa dla dzieci (2018 r.) 15. Turniej Tenis Cup - turniej tenisa dla dzieci (2018 r.) 16. Dzień Dziecka w Grodzisku Mazowieckim (2017 r.) - udział w wydarzeniu. Promocja sportu i kultury fizycznej. 17. Piknik Sąsiedzki w Starej Wsi (2017 r.) - udział w imprezie. Propagowanie ruchu, zdrowego trybu życia, promocja sportu. 18. Mikołajkowe nocne granie - rozgrywki sportowe dla młodzieży i dorosłych połączone z animacjami i zabawami dla dzieci we świątecznym klimacie. 19. Zajęcia ogólnorozwojowe (2018 r.) - zajęcia dla dzieci, mające na celu ogólny rozwój sprawności fizycznej organizmu.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

nagłośnienie (wzmacniacz + 2 głośniki), koordynator projektu (osoba posiadająca kilkuletnie doświadczenie w organizacji imprez i wydarzeń cyklicznych o charakterze sportowym, rekreacyjnych i edukacyjnym, takich jak: zawody, turnieje, pikniki, festiwale, pikniki tematyczne, wyjazdy integracyjne, imprezy biegowe - w ramach pracy społecznej), osoba odpowiedzialna za promocję projektu, posiadająca kilkuletnie doświadczenie w marketingu - w ramach pracy społecznej,

wolontariusze (5 osób).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Elektroniczny pomiar czasu	1000,0		
2.	Oznakowanie trasy	200,0		
3.	Numery startowe	200,0		
4.	Koszulki dla uczestników wyścigu (100 osób)	2400,0		
5.	Ratownik medyczny (1 osoba)	300,0		
6.	Medale dla uczestników wyścigu (100 osób)	1200,0		
7.	Dyplomy dla uczestników wyścigu (100 osób)	100,0		
8.	Puchary dla zwycięzców biegu (6 osób x 80 zł)	480,0		
9.	Nagrody rzeczowe dla zwycięzców biegu (6 osób)	800,0		
10.	Woda dla uczestników wyścigu	250,0		
11.	Posiłek dla uczestników wyścigu	1300,0		
12.	Sanitariat (ToiToi)	300,0		
13.	Materiały promocyjne (grafika, wydruk plakatów)	300,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8830,0	7830,0	1000,0

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wyciąg z ewidencji lub innego rejestru - w przypadku gdy Oferent nie jest zarejestrowany w KRS (*złożony również elektronicznie*)
 2. Kopia statutu, który określa przedmiot działalności Oferenta i sposób jego reprezentacji - w przypadku gdy Oferent nie jest zarejestrowany w KRS (*złożony również elektronicznie*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.